



iisy

einfach gesund

Das Wellbeing-Abo für Mitarbeitende und KundInnen

📍 Seeweg 5 | 8610 CH-Uster

☎ +41 43 499 99 90

💻 www.iisy.ch

Was ist wertvoller als Gesundheit?



Du willst die besten Talente finden und halten?

Du möchtest gesunde und leistungsfähige Mitarbeitende?

Du möchtest Gesundheitsförderung von SpezialistInnen und zu fairen Konditionen?

Du willst einen echten Mehrwert für Deine KundInnen schaffen?

Mit den iisy-Abos erreichst Du all das und profitierst dabei von diesem Mehrwert:

- Deine Mitarbeitenden erhalten ein professionelles und umfassendes Online-Angebot zur Stärkung der mentalen und physischen Gesundheit und Leistungsfähigkeit.
- Das Employer Branding deiner Firma wird gestärkt, so wird Deine Firma noch attraktiver für Talente.
- Sogar Deine KundInnen können von gesundheits- und leistungsförderndem Wellbeing profitieren – damit verschaffst Du Dir Wettbewerbsvorteile und förderst die Kundentreue.

Starke Abos für Mitarbeitende und KundInnen



iisy-resilient

Swiss Resilience Hub AG*

Der Swiss Resilience Hub gewährt unlimitierten Zugang zu über 100 praxisbewährten Online-Tutorials sowie Online-Seminaren und -Programmen. Diese erhöhen die persönliche Resilienz und stärken die mentale Gesundheit und Führungskompetenz. Als Ergänzung dient eine wirkungsvolle Kampagne mit einem umfassenden, modularen Offline-Angebot.

iisy-fit

Fitpass AG*

Mit dem Fitpass gibt es freien Eintritt zu zahlreichen Sportanlagen in Deiner Region und in der ganzen Schweiz. Das GA für Fitness, Sport und Wellness wird ganz einfach über die Fitpass-App genutzt.

iisy-coach

Kinastic AG*

Die Kinastic-Coach App ist ein digitaler Gesundheitscoach, der seinen NutzerInnen massgeschneiderte Programme mit über 1000 Übungen für Fitness, mentale Gesundheit, Entspannung, Bewegung und Ernährung bietet und Firmen in der Gesundheitsförderung unterstützt.

* Ausgeführt durch

iisy-resilient

Swiss Resilience Hub AG

20 FührungsexpertInnen,
Resilienz-Coaches und
PsychotherapeutInnen

4 Sprachen (D/E/F/I)

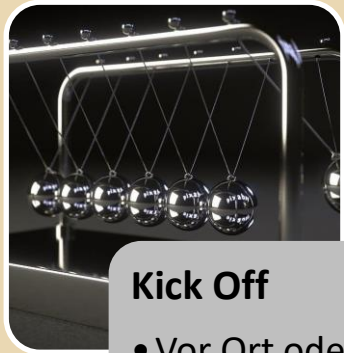
SRIH Wir stärken
Menschen und
Organisationen

iisy
einfach gesund



Die hybride Kampagne

Wirkungsvolle Offline-Ergänzung zum Online-Angebot



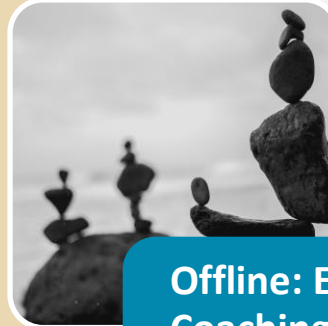
Kick Off

- Vor Ort oder online
- 90 – 120 Min (n. Bedarf)
- Ziele: Mitarbeitende für die Kampagne sensibilisieren, motivieren und über die wesentlichen Abo-Leistungen informieren



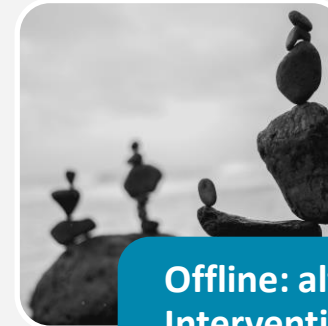
Online: *iisy resilient* Abo

- Gewährt freien Zugang zu allen online-tutorials und -seminaren der *iisy-resilient*-Abos
- persönliches und zielorientiertes Online-Lernen und Trainieren von Resilienz und Führung



Offline: Einzel-Coaching

- bei Coach, Kunde, in der Natur oder per Tel. / Video-Call
- Individuell, ziel-, ressourcenorientiert
- Kontingentierte durch Kunden



Offline: altern. Interventionen

Lunch&Learn, After-Work-Impulse, Seminare, Trainings oder modulare Programme, Evaluationen zu Resilienz- & Leadership, psychischer Gesundheit, mentaler Stärke, Umgang mit Stress etc.



Closing

- Auswertung: Erfolgskontrolle / Feedback evtl. m. Apéro
- Transfer: Individuelle und kulturelle Verankerung und Sicherung der nachhaltigen Wirkung

Kampagnen-Übersicht / Dauer

3 - 12 Monate – Du wählst, was zu Deiner Organisation passt



Hybride Kampagne: Preise auf Anfrage

Die iisy-*resilient* Abos des Swiss Resilience Hub

Für gesunde und leistungsfähige Mitarbeitende und KundInnen



- Zertifizierte Senior-Coaches und -TrainerInnen der Swiss Resilience Hub AG, Zürich.
- Praxis- und umsetzungsorientierte Online-Inhalte und -Events in Deutsch, Englisch, Französisch und Italienisch
- Professionelle Online-Tutorials, zur persönlichen Entwicklung und Stärkung und für das Selbstcoaching – rund um die Uhr abrufbar.
- Wöchentliche 60 - 90-Minuten Online-Seminare und -Programme (mit mehreren Modulen) zur Stärkung der persönlichen Resilienz und Führungskompetenz.
- Unlimitierter Zugang, transparente und attraktive Kostenstruktur.
- Auf Wunsch massgeschneiderte Lösungen für Firmen: closed user group (cug), branding.
- Konzeption, Content-Produktion und Durchführung für Firmen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Führung, Kultur- und Teamentwicklung.

Die iisy-*resilient* Abos des Swiss Resilience Hub



Beispielthemen:

- Persönliche Resilienz verstehen und trainieren
- Resilienter Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen
- Resilienz in der VUKA-Welt – Selbstwirksamkeit in der Komplexität
- Führung in Zeiten der Verunsicherung: situativ, resilient, achtsam
- Glaubenssätze erkennen und verändern
- Von der Problem- zur Lösungsorientierung
- Neuro-Leadership und psychologische Sicherheit
- Resilient entscheiden mit dem Change-Love-Leave Modell

iisy-coach

Kinastic AG

Dein digitaler
Gesundheits-
Coach

App mit über
1000 Übungen

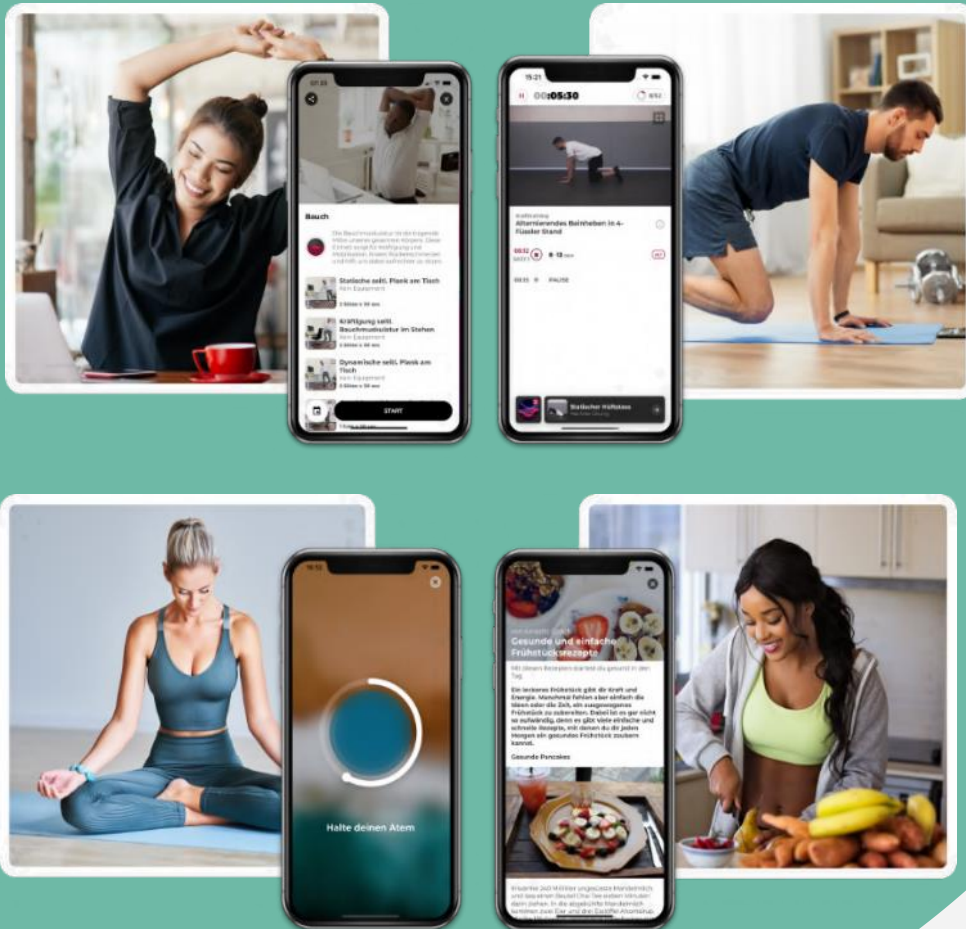


KINASTIC

iisy
einfach • gesund



Digitales Gesundheitscoaching für Dein Unternehmen



- Die Kinastic-Coach-App bringt Mitarbeitende in Bewegung, zur Ruhe und zu mentaler Stärke.
- Sie profitieren von massgeschneiderten Übungen und Rezepten von führenden Schweizer Sport- und Ernährungs-ExpertInnen.
- Die Gesundheitsförderung lässt sich so bequem und zu fairen Preisen automatisieren – und das schon in wenigen Stunden.

iisy-fit

Fitpass AG

Das GA für Fitness
in der Schweiz.

Über 340 Sport-
stätte und Kurse.



iisy
einfach gesund



Der Fitpass bringt Deine Firma in Bewegung



- Die Fitpass-App bietet Dir den Zugang zu über 340 Sportanlagen in über 185 Ortschaften in deiner Region und in der ganzen Schweiz.
- Ob Outdoor oder Indoor, Fitness-Kurse, Rücken- und Krafttraining, Yoga, Schwimmen oder Tennis – der Fitpass ist das attraktive GA für Bewegung und Sport.

Das Wellbeing-Paket für Gesundheit und Leistungsfähigkeit



Sonderaktion bis zum 31. Dezember 2021

Buche jetzt das Kombi-Abo des SRH, Fitpass sowie Kinastic und profitiere von 5% Sonder-Ermässigung auf den Kombi-Preis!



iisy ist die Vertriebsmarke der
Gesundheits-Abos der Swiss Resilience Hub AG,
Kinastic AG und Fitpass AG

**Wir danken für Dein Vertrauen und
freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme!**

📍 Seeweg 5 | 8610 CH-Uster

☎ +41 79 257 95 77

💻 m.renevey@sr-hub.ch